

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ
МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
ТА ВАЛЕОЛОГІЇ - 2020**

*XX ЮВІЛЕЙНА МІЖНАРОДНА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ,
ПРИСВЯЧЕНА 120-річчю ОНМедУ
24-25 вересня 2020 року*

Матеріали конференції

Одеса 2020

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації спортивної медицини, фізичного виховання і валеології д.мед.н., проф. О.Г. Юшковська

Секретаріат: к.мед. н., доцент О.Л. Плакіда
асистент О.В. Філоненко
В.В. Радаєва

С 89 Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2020 / XX ювілейна міжнародна науково-практична конференція, присвячена 120-річчю ОНМедУ. Одеса, 24-25 вересня 2020 року / Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2020 – 182 с.

У збірці містяться матеріали XX ювілейної міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 120-річчю ОНМедУ «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2020».

Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної реабілітації, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень.

Всі тези друкуються в авторській редакції

Підписано до друку: 30.09.2020 р. Формат 60x84/16.
Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Умовн.-друк. арк. 9,53. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

- масажист;
- соціальний працівник;
- інші фахівці за потребою.

МКФ допомагає в міждисциплінарній взаємодії та обміні інформацією стосовно стану пацієнта. Важливо наголосити, що лише спільно лікарі різного фаху, освітяни, соціальні працівники зможуть допомогти кожній людині з особливими потребами.

Відносно напрямків спортивної медицини, що можуть бути посилені за допомогою застосування стратегії фізичної та реабілітаційної медицини, особливо має сенс наголосити на наступних:

- фізична та реабілітаційна медицина в спорті для людей з обмеженими можливостями;
- специфіка спортивних травм і основні принципи профілактики, лікування та реабілітації;
- основні принципи лікування гострих травм шляхом застосування ФРМ;
- основні принципи лікування хронічних станів після травм.
- профілактика травм шляхом застосування численних методів фізичної медицини;
- визначення та оцінка фізіологічної реакції на втому, перетренованість та інші змінені фізіологічні умови;
- кінезіологічний аналіз; ізокінетика та її застосування в реабілітаційних моделях.

В Україні останніми роками було проведено велика кількість відповідних послідовних кроків щодо імплементації цього напрямку.

Таким чином, підготовка фахівців із спортивної медицини, що володіють знаннями та вміннями побудови реабілітаційного процесу с урахуванням основних принципів фізичної та реабілітаційної медицини (Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я, робота мультидисциплінарної реабілітаційної команди) значно посилює ефективність відновлення стану здоров'я спортсменів.

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВОСТЯМИ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ ЗА ДОПОМОГОЮ
ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ МАКОТОКАЙ КАРАТЕ
Юшковська О.Г. Семененко О.В. Середовська В.Ю.
Одеський національний медичний університет, м. Одеса**

Актуальність. Офіційно в Україні станом на 2016 рік проживають понад 6 тис. дітей з діагнозом «дитячий аутизм»; (на даний момент їх прийнято відносити до категорії дітей з особливостями інтелектуального розвитку). Це майже 12 дітей на 100 тис. населення віком до 18 років.

З 2013 по 2017 рік кількість зафіксованих випадків аутизму в Україні зросла в два рази. Про це повідомляє Центр психічного здоров'я при МОЗ.

За офіційними даними, в 2013 році розладами спектру аутизму страждала одна дитина з 11,7 тисяч дітей, а в 2017-му – вже одна з 5,6 тис.

На базі *Одеського національного медичного університету* проводились дослідження дітей з особливостями інтелектуального розвитку продовж 1,5 роки. Вони пропонуються для тренерів ДЮСШ, викладачів, батьків, соціальних робітників, які працюють з даними дітьми.

Мета дослідження: Розробка методики фізичної та психологічної реабілітації дітей з особливостями інтелектуального розвитку з використанням оздоровчого напрямку Макотокай карате. Створити умови для гармонійного фізичного розвитку та психоемоційної соціалізації. Виховати позитивне ставлення дітей до загартовування свого організму звичайними природними факторами.

Матеріали і методи: В комплекс ЛГ с елементами Макотокай карате, що використовується при фізичній реабілітації дітей з особливостями інтелектуального розвитку, включають різні вправи. Для збільшення амплітуди рухів в суглобах плечового поясу необхідно виконувати загальноприйнятні активні вправи для розробки цих суглобів. Збільшення м'язової сили досягається завдяки вправам з навантаженням, яке складає 20-30% від максимального навантаження. Вправам надається особливе значення, оскільки вони збільшують м'язову силу і сприяють відкриттю лімфатичних судин, полегшують відтік лімфи, що сприяє обхідній її циркуляції.

При дослідженні використовувались такі дослідження як: Проба Штанге (затримка дихання на вдиху); Проба на балансування. (тест Бондаревського); Вікові нормативи; Психологічний тест «Не існуюча тварина».

Отримані результати: Після порівняння двох груп по 25 дітей (з особливостями інтелектуального розвитку (oir) та без таких особливостей) було визначено, що психофізичний стан помітно поліпшується в обох групах. Після порівняння 2-х груп також по 25 дітей з особливостями інтелектуального розвитку (перша група займалась за методикою, а друга – не займалась), – визначено, що показники значно покращилися в першій групі.

Висновки: Методику доцільно використовувати з метою реабілітації дітей з особливостями інтелектуального розвитку.

ВОДНА СУСПЕНЗІЯ ЖИВОЇ ХЛОРЕЛИ: ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЗДОРОВИХ ЛЮДЕЙ

Юшковська О.Г.

Одеський національний медичний університет, м. Одеса

У даний час спостерігається зростаючий інтерес до біологічних додатків, створених з використанням зеленої прісноводної водорості хлорела. У дослідженні брали участь 30 клінічно здорових осіб, у віці від 17 до 66 років, 10 чоловіків і 20 жінок. Обстежувані вживали водну суспензію живої хлорели штаму *Chlorella vulgaris* ІФР № С-111 концентрацією 19-34 млн кл./мл. Курс