

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ
ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ УКРАЇНИ
КЛІНІЧНИЙ САНАТОРІЙ СЛУЖБИ БЕЗПЕКИ УКРАЇНИ «ОДЕСА»

СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ - 2018

*ХІХ МІЖНАРОДНА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
4-5 жовтня 2018 року*

Матеріали конференції

Одеса 2018

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації спортивної медицини, фізичного виховання і валеології д.мед.н., проф. О.Г. Юшковська

Секретаріат: к.мед. н., доцент О.Л. Плакіда
В.В. Радасва

С 89 Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології - 2018 // XIX Міжнародна науково-практична конференція. Одеса, 4-5 жовтня 2018 / Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2018 – 188 с.
ISBN 978-966-2326-55-0

У збірці містяться матеріали XIX Міжнародної науково-практичної конференції «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2018». Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної реабілітації, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень.

ISBN 978-966-2326-55-0

© Одеський національний
медичний університет, 2018

вели пасивний спосіб життя. У ході роботи ми порівняли вище описані компоненти в жінок обох груп .

Таким чином у першої групи спостерігалася відсутність ранкових нездужань у 80% опитаних, нудоти у 75%, болю у спині 95%, набряків у 87.5%. Вагітні позитивно оцінювали свій статус ,не хвилювались щодо майбутніх пологів у 75% випадків, були впевненими в собі в 87.5%. За період вагітності 72.5% анкетованих набрали до 10 кг ваги, що є нормою. Щодо протікання пологів, то 80% жінок народжували самостійно, у 70% пологи тривали до 10 годин, 85% оцінили свій біль за десятибальною шкалою як менше чи рівний 4 балам. У другий групи мали місце ранкові нездужання 60%, нудота 70%, біль у спині 90%, набряки у 72.5% жінок. Жінки з групи Б відчували страх і тривогу перед пологами 87.5%. Набрали більше 10кг ваги 80% жінок. У 40% спостерігався оперативний характер пологів та їх тривалість більше 10 годин, 70% оцінювали біль як більше 4 балів.

Отже, аналіз впливу дозованих фізичних навантажень на протікання вагітності та пологи виявив, що вони позитивно впливають на загальний стан жінки, покращують її самопочуття,що свідчить про необхідність занять фізкультурою серед вагітних жінок.

ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ КОРТИЗОЛУ В КРОВІ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ

Пархоменко І.В., Пархоменко М.В.

Одеський національний медичний університет, м. Одеса

Актуальність дослідження обумовлена необхідністю вивчення наслідків недостатньої фізичної активності, одним з яких є стрес. За даними ВООЗ 27% жінок в 2010 році були недостатньо активні на глобальному рівні, а це може свідчити про те, що організм кожної з них, будучи непристосованим справлятися з спонтанними або цілеспрямованими фізичними навантаженнями, відчуваючи стрес.

Метою дослідження є порівняння рівня кортизолу в крові (підвищений рівень говорить про наявність стресу в організмі) після фізичного навантаження у жінок.

У дослідженні брали участі 40 жінок, віком від 25-35 років. У контрольній групі жінки займалися не менше 150-ти хвилин в тиждень помірної інтенсивності або 80 хвилин високої інтенсивності, і жінки, які ведуть пасивний спосіб життя - експериментальна група.

Результати дослідження. Проаналізувавши показники рівня кортизолу в крові у випробовуваних контрольної та експериментальної групи, були зроблені наступні висновки:

1.Жінки, що регулярно займаються фізичною активністю, не відчувають стрес під час фізичних навантажень. Це доводить норма рівня кортизолу

в крові, вимірюючого протягом години після навантаження (період напіввиведення гормону - півтори години).

Так середній показник випробовуваних склав 6.5 мкг/дл із середнім відхиленням 1.71 мкг/дл.

2. Жінки з недоліком активності випробовують стрес при фізичних навантаженнях, оскільки середнє значення рівня кортизолу серед випробовуваних експериментальної групи склав 18,275 мкг/дл., з середнім відхиленням 5 мкг/дл., що вище за норму.

Такі показники дозволяють стверджувати, що випробовуваним з експериментальної групи важче справляються не лише із заняттями спортом, але і з буденною діяльністю, що вимагає витрат енергії (ігри з дитям, тривала ходьба, виконання робіт по будинку), оскільки вони викликають стрес для організму, що негативно позначається на роботі вісцеларних систем.

Таким чином, регулярна фізична активність необхідна, тому що під час занять відбувається адаптація організму до несприятливих умов. У людей, ведучих пасивний спосіб життя, фізичне навантаження саме по собі стає несприятливим чинником і викликає стрес, що не дозволяє людині повноцінно жити і самореалізовуватися.

ПРОСТОЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ СКРИНИНГОВЫЙ МЕТОД В ДИАГНОСТИКЕ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Остряк Е.В., Писковацкий П.М.

Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса

По данным ВОЗ паразитарными болезнями в мире заражено более 4,5 млрд человек. Ежегодно приблизительно каждый второй человек на планете заражается одним из трёх основных видов гельминтозов: энтеробиозом – 1,2 млрд человек, анкилостомозом – 900 млн и трихоцефалезом – до 700 млн. В Украине ежегодно регистрируется более 300-400 тысяч случаев гельминтозов, 80% из них – среди детей. Объективно уровень распространенности глистных инвазий значительно выше. Предположительно, истинная цифра достигает 2–3 млн случаев. Также участились случаи заражения экзотическими, не свойственными нашему региону, паразитами.

Целью данного исследования является изучение эффективности использования анального соскоба в диагностике паразитарных заболеваний.

Нами использовался анальный соскоб с помощью цитощетки (эндоцервикальной щетки) у 30 пациентов в возрасте от 2 до 75 лет. Полученный материал наносился на предметное стекло и рассматривался нативно и при окрашивании генцианвиолетом при увеличении $\times 200$ и $\times 800$. Далее фиксировались изображения паразитов с помощью цифровой камеры, проводился поиск и сравнение с атласами по медицинской паразитологии.

В результате были выявлены: яйца *Ascaris lumbricoides* (2 пациента), *Enterobius vermicularis* (2), *Opisthorchis* spp. (4), *Schistosoma* spp. (2), личинка